**Безопасность при купании в Крещение**

В ночь с 18 на 19 января православный мир отмечает праздник Крещения Господня, или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах после Божественной литургии совершается обряд Великого освящения воды. По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги.

В связи с этим, сотрудники Березовского инспекторского отделения Центра ГИМС призывают купающихся соблюдать следующие правила:

* окунаться следует только в специально оборудованных местах, где будут работать спасатели и медицинские работники. Специалисты расскажут всю необходимую информацию перед погружением в воду, а в случае чрезвычайной ситуации – оперативно окажут помощь;
* перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку или пробежку;
* подходить к проруби следует с удобной, не скользкой стороны в нескользкой обуви;
* окунаться лучше всего по шею.
* не находитесь в проруби более 1 минуты;
* после купания разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду. Выпейте горячего чая.

**В местах купания запрещается**

купаться в состоянии алкогольного опьянения;

нырять и плавать под водой;

подавать крики ложной тревоги;

собираться группами на льду у края полыньи;

заходить за ограждения;

мусорить и приводить с собой животных.