



Как организовать работу по профилактике укусов клещей

Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ), нередко приводящий к инвалидности или смерти. Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май–июнь. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени. Клещи подстерегают свою жертву, сидя на ветвях кустарника, высоких сухих травах на высоте до 1 метра.

На каких предприятиях и когда проводить работу по профилактике укусов клещей

Организуйте работу по профилактике укусов клещей, если предприятие расположено на территории, где водятся клещи. Клещи обитают в умеренной климатической зоне Евразии от Дальнего Востока до Европы в лесах и лесостепях. Риск укуса особенно велик у работников, которые заняты на следующих работах:

- сельскохозяйственных;

- гидромелиоративных;
- строительных;
- по выемке и перемещению грунта;
- заготовительных и промысловых;
- геологических, изыскательских, экспедиционных;
- дератизационных и дезинсекционных;
- по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения. Сезон клещевой активности на территории России длится с апреля по октябрь с весенне-летним пиком заболеваемости во время наибольшей активности перезимовавших клещей. Это следует из [СанПиН 3.3686-21](#).

Меры предосторожности.

Все работники, находящиеся в районах с природными клещевыми очагами, обязательно и своевременно должны делать прививку от КВЭ. От остальных инфекций, переносимых клещами, вакцины не существует. По прибытии в зону возможного заражения примите соответствующие профилактические меры. В частности, используйте спецодежду и спецобувь, регулярно осматривайте тело на предмет обнаружения клещей.

Действия при обнаружении клеща.

Присосавшегося клеща немедленно и осторожно удалите, стараясь не раздавить его. Для этого обвяжите основание хоботка ниткой и, плавно раскачивая её, вытяните клеща из тела. Руки и место укуса обязательно продезинфицируйте. Клеща поместите в плотно закрытую ёмкость с кусочком влажной ваты и сдайте в лабораторию на анализ. Если своевременно не была сделана прививка, не позднее трёх дней с момента укуса пройдите курс иммунизации противоэнцефалитным гаммаглобулином. Если в

течение месяца после укуса изменится самочувствие, повысится температура, увеличится красное пятно на месте укуса, обратитесь к врачу и сообщите ему о факте укуса.

Симптомы КВЭ.

Во время скрытого периода (он длится в среднем полторы–три недели) возможны слабость, потеря аппетита, сонливость, повышение температуры до 37,2–37,4 °С. После этого заболевание развивается резко: наступает лихорадочное состояние, сильные боли в мышцах, иногда с судорогами. Через два–три дня начинается расстройство ЦНС, паралич мышц, возможны паралич дыхания и смерть. Для окружающих больной клещевым энцефалитом как источник заражения не опасен.

При заболевании КВЭ пострадавшего немедленно доставьте в больницу. Во время транспортировки оградите его от солнечных лучей, в дороге часто давайте питье.

Обследование и противоклещевая обработка территории

Чтобы предупредить заболевания работников от укусов клещей, проведите профилактические мероприятия:

- расчистку и благоустройство территорий парков и скверов, а также прилегающей к ней территории на расстоянии не менее 50 м;
- противоклещевую акарицидную обработку территорий парков, скверов, а также прилегающей к ней территории на расстоянии не менее 50 м;
- дератизационные мероприятия против диких грызунов на расчищенных территориях осенью и весной;
- организацию энтомологического обследования территорий на заселенность клещами до акарицидной обработки и контроль её эффективности после.

Такие требования указаны в пункте 1653 СанПиН 3.3686-21.

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ КЛЕЩ НЕ УКУСИЛ

- Носить головной убор вне зависимости от погоды
- Прививаться от клещевого энцефалита
- Надевать одежду, которая плотно закрывает руки и ноги
- Использовать репеллентные средства
- Запирать кофту и штаны, а штаны – в носки
- Проверить одежду и встряхнуть ее после прогулки

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ УКУСИЛ

Обратитесь в медучреждение, где врач сам вытаскивает клеща, обрабатывает рану и передает насекомое в лабораторию для исследования.

Если рядом нет медучреждения, следуйте алгоритму:

ВНИМАНИЕ! НЕ ПОЛИВАЙТЕ КЛЕЩА МАСЛОМ, СВИРТОМ И ДРУГИМИ ЖИДКОСТЯМИ. НАСЕКОМОЕ СИЛЬНЕЕ СКВАТИТСЯ ЗА КОЖУ, И УДАЛИТЬ ЕГО БУДЕТ СЛОЖНЕЕ.

- Удалите клеща с помощью пинцета, пинцетом, ручкой-палочкой или ватной палочкой. Для этого зажмите насекомое ближе к коже, чтобы избежать оборота и выщипайте его вперед себя.
- Удалите голову клеща, если не получается выщипать его полностью. Для этого пропустите место укуса спиртом и продезинфицированной иглой выщипайте головку насекомого, как занозу.
- Обработайте рану спиртом, йодом или зеленкой.
- Измерьте клеща. Померьте в талию с кривизной.
- Обратитесь к врачу на исследование клещей, которые имеют значение.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

Клещевой энцефалит Инкубационный период: 7 – 14 дней Симптомы: утомляемость, мышечные боли, парезы, параличи	Гранулоцитарный анаплазмоз Инкубационный период: 14 дней Симптомы: слабость, боль в мышцах, сыпь, лихорадка	Пятнистая лихорадка Инкубационный период: 3 – 14 дней Симптомы: сильная головная боль, боль в костях и суставах, повышение температуры
Боррелиоз или болезнь Лайма Инкубационный период: 14 дней Симптомы: головная боль, усталость, ломота, кольцевидная покраснение кожи	Эрлихиоз Инкубационный период: 1 – 21 дней Симптомы: отсутствие аппетита, усталость, рвота	Сибирский клещевой тиф Инкубационный период: 1 – 6 дней Симптомы: небольшой очаг воспаления с темной корочкой на месте укуса, сыпь, жар, слабость

Охрана труда

Расследование случая укуса работника клещом

Если работника укусил клещ и это повлекло утрату трудоспособности работника, то проведите расследование несчастного случая на производстве (ст. 227 ТК).

Получите медицинское заключение о характере вреда, который причинен здоровью работника. Документ выдают по запросу работодателя. Конкретная форма запроса не установлена. Его можно оставить, например, в виде письма на имя руководителя медицинского учреждения.

Запрос подайте:

- в медорганизацию, куда впервые обратился пострадавший;
- в медорганизацию, где работник проходит лечение.

Если работник госпитализирован, медицинское заключение выдает заведующий отделением медицинской организации.

Проинформируйте уполномоченные организации о происшедшем несчастном случае (ст. 228.1 ТК).

Создайте комиссию по расследованию данного несчастного случая.

В состав комиссии должно входить не менее трёх человек:

- специалист по охране труда или лицо, его заменяющее;
- представители работодателя;
- представители первичной профсоюзной организации или аналогичного органа, уполномоченный по охране труда.

Если причинённый здоровью вред будет признан тяжёлым, в расследовании должен принимать участие государственный инспектор труда (ст. 229 ТК).
