Безопасное поведение у водоёмов. Памятка для родителей.

|  |
| --- |
| ***Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период***  ***убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:***  ***u_vody.jpg***  *• Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!* *• Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.* *Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!* *Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.*  ***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!*** *- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.* *- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.* *- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.* *- Не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.* |

*- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.*  
*- Паника – частая причина трагедий на воде.*  
***НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!***

*НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:*  
*\* купаться можно только в разрешенных местах;*  
*\* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;*  
*\* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;*  
*\* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;*  
*\* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;*  
*\* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;*  
*\* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;*  
*\* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;*  
*\* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;*  
*\* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;*  
*\* нельзя подавать крики ложной тревоги.*

**

*ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!*

*\* когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые.****Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!***

*\* нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;*

*\* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;*

*\* не ныряй в незнакомых местах;*

*\* не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;*

*\* не заплывай за буйки;*

*\* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;*

*\* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;*

***\* нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь;***

***\* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;***

***\* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;***

***\* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»*  
  
*ПОМНИТЕ!  НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!***