**Приложение 1**

**На телефоне доверия каникул не бывает**

Наступило долгожданное лето, а вместе с ним период летних каникул и отпусков. Менее актуальными стали школьные проблемы, которые не раз становились трудностью для детей и родителей.

Однако в жизни каждого человека встречаются другие затруднения и вопросы, требующие их решения: семейные конфликты, любовные переживания, ссоры с друзьями, обиды, плохое настроение… В этот момент важно быть услышанным! Но не всегда рядом оказывается тот, кто сможет поддержать, помочь справиться с неприятностями.

Разговор с психологом дает возможность в таких ситуациях получить поддержку, быть понятым, разобраться в том, что происходит, какие шаги лучше предпринять.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего. Любой обратившийся имеет право быть принятым и выслушанным.

Помощь на телефоне доверия анонимна. Можно не сообщать свое имя, адрес или другие данные о себе.

Звонки на телефон доверия бесплатны со всех операторов сотовой связи и стационарных телефонов.

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером

**8-800-2000-122**

даже в летний период работает круглосуточно